***КОНСУЛЬТАЦИЯ: "ПРАВИЛО ПЕРВЫХ 3-х МИНУТ".***

Что же это такое?

  Правило “Первых трёх минут” заключается в том, чтобы всегда встречать своего ребенка с такой большой и неподдельной радостью, как будто вы встречаете его, будто не видели много лет. И не имеет значения, вернулись вы из магазина, в который выбегали за продуктами, или пришли домой с работы.

 Чаще всего, все о чём вам хочет рассказать доверительно ваш ребенок, он “выдает” в первые минуты встречи с вами, именно в этом и заключается важность не упустить этот момент. Поверьте, что вы сразу обратите внимание на родителей, которые интуитивно выполняют правило “первых трёх минут”. Наглядный пример: забирая ребенка с детского сада, такие родители всегда приседают на уровень его глаз, обнимают при встрече и говорят, что соскучились. В то время, как другие родители просто берут ребенка за руку, говорят “пошли”, разговаривая при этом по телефону.

  Приходя с работы домой, сразу обращайте все внимание на ребенка. Вы имеете несколько минут для того, чтобы сесть рядом возле него, расспросить о его дне и выслушать своего ребенка. Потом уже пойдете и займетесь своими обыденным делами. Если вы таким образом не обратите внимание на ребенка, то он будет ходить за вами целый вечер, требуя общения.

Иногда всего несколько минут чуткой беседы значат для малыша гораздо больше, чем целый день, проведенный с вами вместе. Для родителей и детей выражение “время вместе” имеет разное значение:

  -Для взрослых достаточно, чтобы дети просто находились рядом с ними, когда они делают что-то по дому или идут в магазин.

  -А вот для детей понятие “время вместе” – это смотреть глаза-в-глаза, когда родители садятся рядом, откладывают мобильные телефоны, не допускают мысли о сотнях своих проблем и совсем не отвлекаются на посторонние дела.

Важно не количество времени, а эмоциональная близость, тактильный контакт!