

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ДЕТСКИЙ САД № 392 Г.О. САМАРА МБДОУ

МБДОУ *Самарово № 392*
подпись ДЕТСКИЙ САД № 392 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись расшифровка подписи

07.02.2024

Меню ДЕТСКИЙ САД № 392 Г.О. САМАРА МБДОУ**Договор: 392-Р от 12.01.2015**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак*

6,8	6,81	35,35	234,75	45	<i>Бутерброд с маслом и сыром 5/10/30</i>
3,41	7,53	24,1	177,8	155	<i>Каша жидкая молочная из рисовой крупы 150/5</i>
3,67	3,19	13,33	96,7	180	<i>Какао с молоком 180**</i>
2,54	2,3	0,14	31,5	20	<i>Яйцо вареное 20</i>

Второй завтрак*

2,9	2,5	4,2	51	100	<i>Ряженка 100</i>
19,32	22,33	77,12	591,75		

Обед*

0,37	0,03	2,9	15,7	30	<i>Салат из моркови с сахаром 30</i>
2	2,23	13,6	82,6	202	<i>Суп картофельный с перловой крупой и зеленью 200/2</i>
9,66	7,88	11,3	154,8	150	<i>Капуста тушеная с цыпятами 150</i>
0,61	0,25	16,18	69,41	180	<i>Напиток из плодов шиповника 180**</i>
1,34	0,2	9,06	43,4	20	<i>Хлеб пшеничный 20</i>
3,85	0,7	18,85	100,5	50	<i>Хлеб ржано-пшеничный 50</i>
17,83	11,29	71,89	466,41		

Уплотненный полдник*

6,84	2,31	5,43	70	50	<i>Котлеты рыбные любительские 50</i>
3,44	3,92	19,7	128,2	125	<i>Каша вязкая пшеничная 120/5</i>
0,06	0,02	7,5	30,4	180	<i>Чай с сахаром 180**</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
3,9	3,06	26,93	151	50	<i>Булочка Веснушка 50</i>
16,25	9,61	73,15	444,7		
53,4	43,23	222,16	1 502,86		

Стоимость дня: 179,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Спрыкина Марина Анатольевна**Купташкина Любовь Александровна*