

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №392»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА

Россия, 443051, г. Самара, ул. Енисейская, д.64; тел.: (846)958-43-54; (846)331-40-16; факс: (846)331-40-15;
e-mail: doo392@samara.edu.ru



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель: формирование у детей дошкольного возраста основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни, создание условий для организации

полноценного здорового образа жизни, создание условий для организации полноценного здорового питания в образовательной организации и семье.

Задачи:

- обеспечить качественную работу дошкольных групп по укреплению и сохранению здоровья детей путём внедрения новых форм работы;
- расширить у детей дошкольного возраста знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья;
- сформировать у детей осознанное отношение к выбору продуктов, наиболее ценных для организма и отказу от «вредных» для детского организма продуктов;
- создать условия для полноценного питания детей;
- закрепить навыки санитарно-гигиенических правил при употреблении пищи.

№ п/п	Месяц	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Сентябрь	Беседа «Полезные продукты» Ответственные: воспитатели	Беседа «Питание и здоровье» Ответственные: воспитатели	Беседа «Продукты, опасные для здоровья» Ответственные: воспитатели	Беседа «Режим питания. Правила поведения за столом» Ответственные: воспитатели
2.	Октябрь	Рассматривание иллюстраций «Дары осени» Ответственные: воспитатели	Сюжетно-ролевая игра «Приготовим вкусный обед» Ответственные: воспитатели	Занятие-лепка из соленого теста «Калачи из печи» Ответственные: воспитатели	Экскурсия на пищеблок с целью показа места приготовления пищи. Ответственные: воспитатели
3.	Ноябрь	Дидактические игры «Съедобное-несъедобное», лото Ответственные: воспитатели	Рисование «Полезные фрукты» Ответственные: воспитатели	Инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку которая плохо кушала» Ответственные: воспитатели	Конкурсов стихотворений о еде Ответственные: воспитатели
4.	Декабрь	Чтение художественной литературы Н. Мигунова «Малышам о гигиене» Ответственные: воспитатели	Чтение художественной литературы «Доктор Айболит»; Ответственные: воспитатели	Просмотр мультфильмов о правилах поведения за столом Ответственные: воспитатели	Составление рассказов о вкусной и полезной еде Ответственные: воспитатели
5.	Январь	Сюжетно-ролевая игра «Магазин» Ответственные:	Дидактическая игра «Узнай по вкусу» Ответственные: воспитатели	Сенсорная игра «Чудесный мешочек» Ответственные:	Встреча с медицинской сестрой, беседа «Для чего нужно

		воспитатели		воспитатели	мыть овощи и фрукты?» Ответственный: медицинская сестра
6.	Февраль	Конкурс загадок Ответственные: воспитатели	Дидактическая игра «Накрываем на стол» Ответственные: воспитатели	Чтение художественной литературы, Т.А. Куликовская «Огородный доктор» Ответственные: воспитатели	Чтение художественной литературы, народная сказка «Про соль» Ответственные: воспитатели
7.	Март	Беседа «Как сделать запас витаминов на зиму?» Ответственные: воспитатели	Презентация «Плох обед, если хлеба нет» Ответственные: воспитатели	Заучивание стихотворений о гигиене Ответственные: воспитатели	Просмотр мультфильма «Про обед» Ответственные: воспитатели
8.	Апрель	Беседа «Пейте дети молоко – будете здоровы!» Ответственные: воспитатели	Онлайн-экскурсия «Музей истории соли»	Дидактическая игра «Бабушкин погребок»	Изготовление стенгазеты» Здоровая еда-полезные зубы»
9.	Май	Дидактическая игра «Из чего приготовлено» Ответственные: воспитатели	Игра-викторина «Чеснок и лук от семи недугов»	Разговор о правильном питании	Проведение конкурса «Семейный рецепт»

**Ежедневные мероприятия, способствующие формированию культуры
здорового питания у детей дошкольного возраста**

№п/п	Мероприятия	Ответственный
1.	1.1. Организация дежурства детей по столовой. 1.2. Привитие КГН: мытье рук, культура принятия пищи. 1.3. Беседы с детьми о соблюдении гигиенических правил до и после приема пищи.	Воспитатель, помощник воспитателя
2.	Систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников	Медицинская сестра
3.	Контроль за санитарным состоянием и содержанием территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом.	Медицинская сестра, заместитель заведующего по хозяйственной части
4.	4.1. Мытье столов перед принятием пищи и после принятия пищи. 4.2. Обработка и мытье посуды с учетом требований СанПин. 4.3. Обеспечение соблюдения норм выдачи блюд при организации завтрака, обеда, полдника и ужина. 4.4. Обеспечение питьевого режима в группах.	Помощник воспитателя