

План

мероприятий по формированию культуры питания воспитанников

МБДОУ «Детский сад №392» г.о. Самара



№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Беседы с детьми на темы: «Овощи, ягоды и фрукты – самые полезные витаминные продукты». «Знатоки овощей и фруктов» «Здоровая пища» «О правилах поведения за столом» «Моя любимая еда, какая она?» «Что такое меню?»	Систематически в течение года	Воспитатели
2.	Занятия на темы: «Если хочешь быть здоров» «Витамины из кладовой природы» «Дары осени»	Октябрь	Воспитатели
3.	Словесные игры «Кто больше назовет каш», « Угадай по описанию фрукты, овощи», «Угадай на ощупь – чудесный мешочек»	Систематически в течение года	Воспитатели
4.	Кулинарные игры: «Варим компот», «Угадай на вкус», «Приготовь салат»	Систематически в течение года	Воспитатели
5.	Чтение художественной литературы. Сказки «Каша из топора», «Горшок каши». С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушает», Ю. Тувим «Овощи»	Систематически в течение года	Воспитатели
6.	Знакомство с пословицами и поговорками о здоровой еде, использование пословиц во время приема пищи. Отгадывание загадок об овощах и фруктах.	Систематически в течение года	Воспитатели
7.	Сюжетно-ролевые игры: «Кафе», «Обед», «Торжественный банкет»	Систематически в течение года	Воспитатели
8.	Игры – дегустации.	Систематически в течение года	Воспитатели
9.	Досуг на тему « Витамины»	декабрь	Музык. руководитель