

Занятия и беседы с детьми на темы: «Самые полезные продукты», «Знатоки овощей и фруктов», «Здоровая пища».

Кулинарные игры: «Варим компот», «Приготовь овощной салат», «Угадай на вкус».

Словесные игры «Кто больше назовёт каш», «Угадай по описанию фрукты, овощи», «Угадай на ощупь – чудесный мешочек».

Знакомство с пословицами и поговорками про еду.

Чтение художественной литературы. Произведения для чтения:

С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушает», Ю. Тувим «Овощи», З. Александрова «Картошка». Сказки: «Горшок каши», «Каша из топора», «Винни - Пух в гостях у Пятачка».