

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

(С 3-Х ДО 4-Х ЛЕТ)

время	содержание деятельности (ОО), виды деятельности					характер деятельности
6.30 – 8.20	приём детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика					взаимодействие с семьями, самостоятельная деятельность совместно организованная деятельность
8.20 – 8.30	подготовка к завтраку					совместно организованная деятельность
8.30 – 8.55	завтрак					
8.55 – 9.20	игры					самостоятельная деятельность
9.20 – 10.00	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	организованная образовательная деятельность
10.00-10.10	второй завтрак					
10.10-12.05	подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					совместно организованная деятельность
12.05 – 12.20	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры					самостоятельная деятельность
12.20 – 12.30	подготовка к обеду					совместно организованная деятельность
12.30 – 12.50	обед					
12.50 – 13.00	подготовка ко сну					совместно организованная деятельность
13.00 – 15.00	дневной сон					
15.00 – 15.25	постепенный подъем, личная гигиена.					совместно организованная деятельность
15.25 – 16.15	игры, самостоятельная деятельность детей					совместно организованная деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 16.25	подготовка к уплотненному полднику					совместно организованная деятельность
16.25 - 16.45	уплотненный полдник					совместно организованная деятельность
16.45 - 18.30	самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой.					совместно организованная деятельность самостоятельная деятельность

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ

(С 4-Х ДО 5-ТИ ЛЕТ)

время	содержание деятельности (ОО), виды деятельности					характер деятельности
6.30 – 8.25	приём детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика дежурство					взаимодействие с семьями, самостоятельная деятельность
8.25– 8.35	подготовка к завтраку					совместно организованная деятельность
8.35 – 8.55	завтрак					
8.55 – 9.10	игры					самостоятельная деятельность
9.00 – 9.50	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	организованная образовательная деятельность
9.50-10.00	второй завтрак					
10.00-11.30	подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					совместно организованная деятельность
11.30 – 11.50	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры					самостоятельная деятельность
11.50 – 12.00	подготовка к обеду					совместно организованная деятельность
12.00 – 12.20	обед					
12.20– 12.30	подготовка ко сну					совместно организованная деятельность
12.30 – 15.00	дневной сон					
15.00 – 15.25	постепенный подъем, личная гигиена.					совместно организованная деятельность
15.25 – 16.15	игры, самостоятельная деятельность детей					совместно организованная деятельность, самостоятельная деятельность
16.15 – 16.25	подготовка к уплотненному полднику					совместно организованная деятельность
16.25 - 16.45	уплотненный полдник					совместно организованная деятельность
16.45 - 18.30	самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой.					совместно организованная деятельность самостоятельная деятельность

Режим дня в старшей группе
(С 5-ТИ ДО 6-ТИ ЛЕТ)

время	содержание деятельности (ОО), виды деятельности					характер деятельности
6.30 – 8.30	приём детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика дежурство					взаимодействие с семьями, самостоятельная деятельность
8.25– 8.35	подготовка к завтраку					совместно организованная деятельность
8.35 – 8.50	завтрак					
8.50 – 9.00	игры					самостоятельная деятельность
9.00 – 9.55	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	организованная образовательная деятельность
9.55-10.05	второй завтрак					
10.05-12.10	подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					совместно организованная деятельность
12.10 – 12.20	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры					самостоятельная деятельность
12.20 – 12.30	подготовка к обеду					совместно организованная деятельность
12.30 – 12.50	обед					
12.50 – 13.00	подготовка ко сну					совместно организованная деятельность
13.00 – 15.00	дневной сон					
15.00 – 15.25	постепенный подъем, личная гигиена.					совместно организованная деятельность
15.25 – 15.45	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	организованная образовательная деятельность
15.45 – 16.20	игры, самостоятельная деятельность детей					совместно организованная деятельность, самостоятельная деятельность
16.20 – 16.30	подготовка к уплотненному полднику					совместно организованная деятельность
16.30 - 16.45	уплотненный полдник					совместно организованная деятельность
16.45 - 18.30	самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой.					совместно организованная самостоятельная деятельность

**Режим дня в подготовительной к школе группе
(С 6-ТИ ДО 7-МИ ЛЕТ)**

время	содержание деятельности (ОО), виды деятельности					характер деятельности
6.30 – 8.30	приём детей, игры, ежедневная утренняя гимнастика дежурство					взаимодействие с семьями, самостоятельная деятельность
8.30– 8.40	подготовка к завтраку					совместно организованная деятельность
8.40 – 8.50	завтрак					
8.50 – 9.00	игры					самостоятельная деятельность
9.00 – 10.10	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	организованная образовательная деятельность
10.10-10.20	второй завтрак					
10.20-12.15	подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)					совместно организованная деятельность
12.15 – 12.25	возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры					самостоятельная деятельность
12.25– 12.35	подготовка к обеду					совместно организованная деятельность
12.35 – 12.50	обед					
12.50 – 13.00	подготовка ко сну					совместно организованная деятельность
13.00 – 15.00	дневной сон					
15.00 – 15.25	постепенный подъем, личная гигиена.					совместно организованная деятельность
15.25 – 15.55	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	организованная образовательная деятельность
15.55 – 16.20	игры, самостоятельная деятельность детей					совместно организованная деятельность, самостоятельная деятельность
16.20 – 16.30	подготовка к уплотненному полднику					совместно организованная деятельность
16.30 - 16.45	уплотненный полдник					совместно организованная деятельность
16.45 - 18.30	самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход домой.					совместно организованная самостоятельная деятельность

Режим дня детей в теплый период года (июнь – август)

	2 младшая группа	Средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
<i>День интересных дел:</i> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора Безопасность. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с детьми, труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения, досуг или праздник. НОД - Музыка - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). НОД -Физкультурное развитие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	9.00 – 11.50	9.00 – 12.10	9.00 – 12.20	9.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.50	12.10	12.20	12.30
Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед	12.00–12.40	12.05–12.40	12.20–13.00	12.30–13.00
Подготовка ко сну. Сон	12.40- 15.00 (15.30)	12.40 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)	13.00 – 15.00 (15.30)
<i>Вечер игр с друзьями.</i> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна. Игры.	15.30–16.15	15.30–16.15	15.30–16.20	15.30–16.20
Уплотненный ужин	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45

Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Прогулка. Беседы с родителями	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30	16.45-18.30
--	-------------	-------------	-------------	-------------